

Teresa Franquesa  
Olga Capdevila

Este libro te  
invita a salir  
de casa y  
a disfrutar del  
contacto con la  
naturaleza.

**12  
cosas  
por vivir  
antes de  
hacerte  
mayor**



comBEL

Los bosques, los campos, el mar  
y la montaña te esperan.

Imagínate el viento alborotando  
tus cabellos, el sol iluminando tu rostro y  
espacio abierto para correr, saltar, salpicar  
y rodar por el suelo. En lo alto de un árbol,  
metiéndote en un arroyo, saltando por las  
rocas o deslizándote sobre la nieve,  
descubrirás un universo maravilloso lleno  
de bichos y de flores, de fósiles y de  
pájaros, de caracolas y de estrellas;  
un mundo fascinante para dejar volar  
la imaginación y compartir  
aventuras con tus amigos.

**En invierno o en verano,  
llueva o haga sol, por  
la mañana o por la  
tarde, la naturaleza te  
acoge generosamente,  
para que la vivas, te  
emociones y aprendas  
a amarla. ¡No querrás  
perdértelo!**

1  
**Pisar  
charcos**

Quien dice que no le gustan los días de lluvia es que no ha probado a enfundarse en un impermeable, calzarse las botas de agua y correr bajo la lluvia sintiendo el olor a tierra mojada...

Por no hablar de saltar los charcos, o aún mejor, ¡saltar dentro de los charcos! ¡Salpicar es divertido! Después de la lluvia todo está fresco y limpio, y, con un poco de suerte, el cielo nos recompensa con un arcoiris multicolor. ¿Qué te parece organizar una carrera de caracoles? Solo tienes que trazar un círculo en la tierra y poner unos cuantos caracoles en el centro. ¡A ver quién es el valiente que llega antes al borde!







A vibrant illustration of a large pile of autumn leaves in various colors including red, orange, yellow, green, and brown. Two blue legs with black shoes are sticking out from the top left of the pile. A single red leaf is shown falling in the lower right corner.

2

## Enterrarte bajo la hojarasca del bosque

¡Qué montón de hojarasca cubre el bosque en otoño! ¡Cómo crepita al caminar! A cada paso se levanta una nube de hojas de colores rojizos y amarillentos. Hay tantas que puedes cubrirte con ellas. ¡A ver quién te encuentra! No dejan de caer.

Se desprenden de las ramas y bajan revoloteando, ¿cuántas puedes agarrar antes de que lleguen al suelo? Busca una vara y monta en ella como si fuera un caballito. Podrás cabalgar entre los árboles y explorar sendas misteriosas donde solo se oye el canto de los pájaros. ¡Seguro que encuentras setas en algún rincón!

¡Crecen donde menos te lo esperas, como por arte de magia!



### 3 Hacer volar una cometa



En un valle abierto, en lo alto de una colina o en la playa. Cuando haces volar una cometa, es como si tú volaras.

Escoge un día en el que sople la brisa y lanza al cielo una cometa de colores con una cola bien larga. Suelta un poco de hilo y, en cuanto el viento tire de ella, deja que se eleve por los aires. ¡Vuela, cometa! ¡Llega hasta lo más alto! Observa cómo sube y cómo gira, cómo cae y cómo remonta el vuelo. Siente vibrar el viento entre tus dedos. Todo el mundo se quedará mirando y dirá: «¡Mira, mira, una cometa!».

